

## PATINOIRES INTÉRIEURES

Trois-Pistoles: ([www.ville-trois-pistoles.ca](http://www.ville-trois-pistoles.ca)) horaire

- **Aréna Bertrand-Lepage**  
Patinage libre gratuit  
☎ 851-2924



Saint-Jean-de-Dieu:

- **Centre communautaire Jean-Claude Belisle**, \$  
☎ 963-2576, poste 4

## GLISSADE, SKI ALPIN ET PLANCHE À NEIGE

Gracieuseté du Parc Mont St-Mathieu



- **Parc du Mont St-Mathieu**  
Location d'équipement, \$, ☎, 📍, pistes entretenues  
Glissade sur chambre à air (tapis de remontée), \$  
[www.montstmathieu.com](http://www.montstmathieu.com)  
☎ 738-2298

Centre de santé et de services sociaux  
des Basques

Agence de la santé  
et des services sociaux  
du Bas-Saint-Laurent

Québec

Québec  
ENFORME

CONÇU PAR LA TABLE CHANTIER RESPIREZ,  
GOÛTEZ ET BOUGEZ ET LA TABLE DES SAINES  
HABITUDES DE VIE 0-17 ANS LES BASQUES

## AUTRES ACTIVITÉS INTÉRIEURES DANS LES MUNICIPALITÉS

Activités	Trois-Pistoles 851-1995	St-Jean-de-Dieu 963-2576	Notre-Dame-des-Neiges 851-3009	St-Clément 963-6265	St-Éloi 898-2734	St-Françoise 851-1502	St-Guy 963-2601	St-Mathieu-de-Rioux 738-2953	St-Médard 963-6276	St-Simon 738-2896	Ste-Rita 963-2967
Badminton	\$									\$	
Basketball	\$										
Centre de conditionnement	\$	\$									
Console Wii				G, \$ location							
Gymnastique	\$										
Hockey	\$	\$									
Patinage artistique	\$	\$									
Piscine	\$										
Suffleboard	\$									\$	
Volleyball	\$										

Hiver 2012



Gracieuseté du Sentier national Bas-St-Laurent



❄️ *Ça bouge*  
*en hiver dans*  
*les Basques!*  
*2012*

## SENTIER DE MARCHÉ (entretenu)

- Camping municipal de Trois-Pistoles

2,5 km faciles, G

☎ 851-1995



### Clubs de marche

Nom	☎	Quand	Symboles
Centre-Femmes Catherine Leblond	851-3178	vendredi pm	♀, G
Club <i>Le Lacet</i>	851-4864 #234	selon les activités	\$
Ressources Familles des Basques Step Traineau	851-2662	mardi pm	👨👩👧, \$

## SENTIERS DE SKI DE FOND (entretenus)

Où	Km	Difficulté	Accès	☎	
Camping municipal Trois-Pistoles	1, 1,5 et 2,5	Faciles	entrée camping ou stationnement PABA	851-1995	G
St-Jean-de-Dieu	2	Faciles	bout rue Rioux *droit accès : Dépanneur Lebel	963-3017	\$
	4	Inter-médiaires			
	5	Difficiles			
St-Simon	4,5	Faciles	Chemin Côté	738-2593	G



Gracieuseté de la Municipalité de St-Jean-de-Dieu

### LÉGENDE

Gratuit: G

Coût: \$

Famille: 👨👩👧

Chalet: 🏠

Femme: ♀

Restauration: 🍽

## SENTIERS DE RAQUETTE



(non tracés, non patrouillés)

Location de raquettes pour tous les citoyens de la MRC

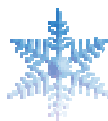
Informations: Saint-Clément ☎ 963-6265

Saint-Jean-de-Dieu ☎ 963-2576, poste 4

Trois-Pistoles ☎ 851-2924

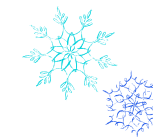
Où	Km	Niveau difficulté	Accès	Informations	
Camping municipal Trois-Pistoles	1,5 et 2,4	Faciles		851-1995	G
Parc Mont St-Mathieu*	1, 2 et 2,7	Difficiles	Départ : sommet montagne	738-2298 montstmathieu.com	\$
St-Jean-de-Dieu	5	Inter-médiaires	Départ : derrière Villa Dubé	963-2576 #4	G
St-Simon	2	Faciles	Derrière école	738-2593	G
	4,5	Faciles	Chemin Côté		G
Sentier national Bas-St-Laurent			Sentier balisé blanc et rouge (location de refuges)	714-2599 sentiernationalbsl.com	G

\*Parc Mont-St-Mathieu : location d'équipement



## PATINOIRES EXTÉRIEURES

(entretenu, conditions varient selon la température)



Municipalité	Lieu	Journée	Informations	
Trois-Pistoles	Aire jeux, Adrien-Côté	7/7 jours	851-2924 www.ville-trois-pistoles.ca	G
Notre-Dame-des-Neiges	Centre des loisirs	vendredi au dimanche	851-2006	G
St-Clément			963-2629 ou 963-6265	G
St-Mathieu-de-Rioux		vendredi au dimanche	738-2505	G
St-Médard		mercredi, vendredi, 1 samedi sur 2	963-7119	G
St-Éloi			898-2404	\$
Ste-Françoise			851-1263	G
Ste-Rita		soir: mercredi au samedi pm: samedi et dimanche	963-1973	\$

## Saines habitudes de vie

Cuisine Collective «Croc-Ensemble» des Basques

Points de service : Trois-Pistoles ☎ 851-6049

St-Clément

VIACTIVE

☎ 851-3700, poste 266

VIACTIVE à domicile ☎ 851-4068

